

からだを動かすことの楽しさ

自身の可能性に挑戦する精神力

仲間との連帯感

目標に到達した時の達成感

ストレス解消

ダイエット

体づくり

競技力向上

運動不足解消

夢への実現

可能性への挑戦

生きがい

心のゆとり

コミュニケーション

共同意識

健康維持・増進

生活習慣病予防

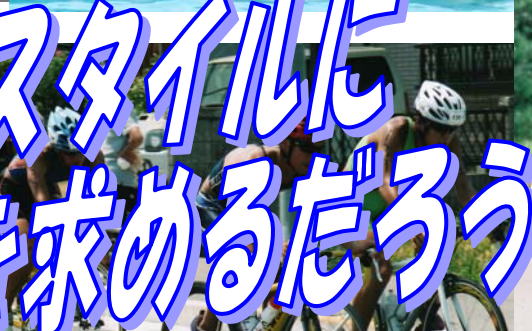
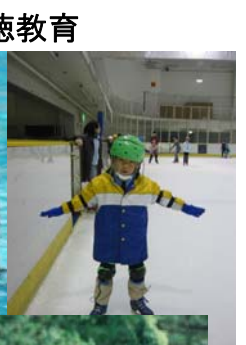
体力向上

筋力アップ

持久力アップ

社会性向上

道徳教育



「スポーツ」という ライフスタイルに あなたは何を求めるだろう！

体育が得意？ 苦手？ 好き？ きれい？
楽しみ方は人それぞれ。一緒にスポーツを楽しみませんか？



練習：毎週土曜日午前中（於宗像市内）、月1回程度大会参加
会費：月 2000 円+1 回 500 円(家族割引等あり) 年間登録費 1500 円

(財) 日本体育協会平成 20 年度総合型地域スポーツクラブ育成指定クラブ

宗像スポーツコミュニティ(仮称)設立準備委員会

SWIM-BIKE-RUN-MULTISPORTS

ひのさとトライアスロンスクール



問い合わせ:代表 山中良晃 tel 090-7533-2490 mail: hinosatotriathlon@gmail.com