

## FTU パーソナル・コーチのプロフィール

### 北里 信雄

1965年5月生

1990年代、会社員でありながらプロ選手を脅かすトライアスリートとして活躍。日本選手権・アジア選手権の優勝、日本代表エリート選手としてワールドカップ・世界選手権の出場経験がある。出場したトライアスロン大会では必ず成績を残し、身体で会得したトレーニング方法とテーパーには周囲から評価されている。

近年は家事育児のためトライアスロンから離れていたが続けていたマラソンでは40歳を超えても自己記録を更新している。また、昨年の国東半島きつきトライアスロン大会では2ヶ月あまりのトレーニングにもかかわらず優勝するなど身体能力と競技力の高さを保持している。

### 山中 良晃

1970年4月生

ひのさとトライアスロンスクールヘッドコーチ/マネージャー、

夢を持つと毎日が楽しくなります。そして、その夢に自分が近づいていくと、もっとも楽しい気分になったり、頑張ろうという気持ちになります。

ビギナーからベテラン、そして競技力向上を目指すトライアスリート、スイマー、サイクリスト、ランナー、アドベンチャーレーサーまで、自己の分析から課題を見つけ、それを克服するためのお手伝いをさせていただきます。

ジュニアまでの方へは発育・発達を最大限考慮し、学校行事や部活動との兼ね合いを、また成人の方へはライフスタイルに合わせて総合的にアドバイスいたします。

新しい自分を発見しませんか？

免許・資格等

体育学修士

中学校・高等学校教諭専修免許状（保健体育）

（財）日本体育協会公認トライアスロン指導員

（財）日本体育協会公認アシスタントマネージャー

（社）日本トライアスロン連合公認中級指導者

（社）日本トライアスロン連合公認第2種審判員

競技成績

1992年世界選手権（カナダ）エージグループ出場

1995年ハワイアイアンマンワールドチャンピオンシップ出場

1997年世界選手権（オーストラリア）エージグループ出場

1999年エクステラ・ワールドチャンピオンシップエージグループ総合12位

## 福島 智和

33歳 A型

### 選手歴

トライアスロン : 1997年ワールドカップ蒲郡大会日本代表

1998年日本スプリントランキング3位

2003年九州・沖縄スプリント選手権優勝

ライフセービング : 1998年日本選手権5位

1999年サーフカーニバル3位

バイク : 1999年JCRC S級選手

### コーチ歴

1999年名門、稲毛ITCにてプレイングコーチ（ジュニア・エイジ）

1999年TV「万物創世記・かなづちは3日で泳げるか？」

にプロコーチとして出演。

2000年オーストラリア・ジュニア代表コーチの元で武者修行。

2001年スイミングスクール競泳、選手クラスヘッドコーチ。

2004年～ウイングスTCヘッドコーチ

### コーチより一言

「トライアスロンというライフスタイルを一緒に楽しみましょう。」

## 武友 寛

1977年1月29日生

高校まで水泳競技をし、中学時には全国ジュニアオリンピックで優勝する。大学でトライアスロンを始め、第一回日本ジュニアトライアスロン選手権で優勝、日本代表としてワールドカップや世界選手権等多くの国際大会にも出場を果たす。

その後、22歳で第一線を離れ地元スポーツクラブへ就職し、水泳指導や運動指導を行う。水泳では選手クラスを指導し、全国大会出場を果たす。

2007年は、ハワイ・アイアンマンワールドチャンピオンシップの出場を果たした。