



TEAM FUKUOKA NEWS

「チーム福岡」福岡県選手団サポートニュースレター

TOPICS

福岡県選手団 好発進

ゴルフ競技少年男子、団体競技で本大会初の入賞

本大会初の入賞を果たしたのは、ゴルフ競技少年男子。結果は第6位と選手も決して満足のいくものではなかったが、初日の9位から挽回し、堂々の入賞を果たした。一昨年度優勝など近年は常に上位入賞を果たしている。今年度の選手は3年生、2年生、1年生で構成されており、来年度は更なる活躍が期待される。



【本大会初の入賞 ゴルフ少年男子】

ウェイトリフティング競技大健闘

本年度旗手を努めた福嶺選手をはじめ、重量級の活躍に注目が集まる中、軽・中量級でも3名が入賞を果たした。特に少年男子2名の活躍について福田監督も「今日は2人とも非常に安定した試技を行い、インターハイから比べると格段に成長した。」と目を細め選手の健闘を讃えた。



【大健闘のウェイトリフティング少年男子】

トライアスロン競技成年男子 高濱選手 初参加で2位の快挙

今年度、公開競技となったトライアスロンで高濱邦晃選手が2位に入る快挙をあげた。高濱選手は「最後のランまで大集団となり、予想していた展開と違った。しかし、最後まであきらめず落ち着いて走ることができた。」と今日のレースを振り返った。また、「国体の参加にあたり、多くの人の支援があり参加することができた。」と周囲への感謝の気持ちを述べた。



【高濱邦晃選手 堂々の2位！】

Today's Flash

～リザルト(福岡県選手団勝利戦績)～

- 👉 ゴルフ 少年男子 個人 時松 源蔵 5位タイ
団体(松岡、坂牧、時松) 6位
- 👉 ウェイトリフティング 少年男子 53kg級 黒岩 秀介
スナッチ(4位) クリーン&ジャーク(4位) トータル(3位)
少年男子 62kg級 矢野 健太郎
スナッチ(4位) クリーン&ジャーク(4位) トータル(5位)
成年男子 62kg級 田中 翔太郎
クリーン&ジャーク(7位)
- 👉 トライアスロン 成年男子 高濱 邦晃 2位

UP!!

TEAM FUKUOKA **目指せ8位入賞!**

現在 **13位**/47都道府県 345.5点(9月27日競技終了時点) ※冬季得点を含む

本日の大会スケジュール〈福岡県関係〉

本日の大会スケジュール

9月28日、福岡県選手団は、14競技22種別に出場する。そのうち、以下の競技で決勝が行われる。
(28日の試合結果により変更あり。)

- レスリング 少年男子
- 自転車(トラック) 成年男子、少年男子
- 弓道遠的 少年女子
- なぎなた演技 成年女子
- ボウリング 少年男子、少年女子

県民の声〈応援メッセージ〉

○福岡県選手団へ

福岡の選手のみなさん一位めざしてがんばってください！福岡で応援しています！がんばれ！
(春日市在住11歳小学生女子)

○福岡県選手団へ

福岡が強いことを思い知らしてくださいね！福岡がんばれ！！
(春日市在住12歳小学生女子)

スポーツ医・科学情報

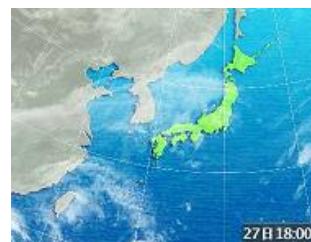
○上手な水分補給の仕方

3%以上脱水が進むと、競技力に影響してしまう水分。人間の体の60~70%が水分だが、「のどが渴いた」と感じたときにはすでにその1%が失われており、水分補給するタイミングとしては遅すぎる。発汗によって失われる水分を上手に補給することが重要である。

- 練習前にコップ1杯の水分を摂る。
(運動を行う前に水分が不足している状態では、体温が上昇して危険)
- 1回の量は少なめに、そしてこまめに飲む。
(一度に多くとると消化器管に負担をかけてしまうため)
- 薄めの濃度で。
(市販のスポーツ飲料を、2倍程度に薄めて飲むと体に吸収されやすくなる)
- 適度に冷やす。
(熱くなった体を冷やすには、6~13℃位の水温が適温)

【ウェザーリポート】

日付	9月28日(月)			
地区	新潟	長岡	高田	相川
天気	曇	曇	曇	曇
最高気温℃	27℃	27℃	28℃	26℃
最低気温℃	19℃	19℃	19℃	20℃
降水確率%	6時~12時	20%	20%	20%
	12時~18時	20%	30%	30%



日本海北部に高気圧があって、ゆっくり南東へ移動しています。
前線を伴った低気圧が、日本海を北東に進む見込みです。このため、曇りで、昼過ぎから雨の降る所があるでしょう。体を冷やさないように、十分気をつけてください。

問い合わせ

現地福岡県本部：シングルイン 新潟第一
TEL 025-241-3003 FAX 025-241-3289
現地科学サポートスタッフ連絡先
【担当：大村 和成】 携帯：090-7452-9108

配信元

福岡県国体情報サポート本部
(福岡県立スポーツ科学情報センター内)
TEL 092-611-1717
FAX 092-611-1600
Mail f-accion@fsweb.jp

※この情報誌は、福岡県内各競技団体、国体出場選手団各種別監督あてにメール・FAXで配信しています。