

## FTU 強化練習会 IN 若松

皆さん、いつもお世話になっております。強化委員会からお知らせです。

5月17日(日)に、強化練習会を行います。今回のテーマは「テクニック」と「トランジション」です。ぜひレース前のこの時期にテクニックを身に付け、効率の良いレース運びが出来るようになりますようにしましょう。

1. 日時 2009年5月17日(日)
2. 形式 テクニック練習&トランジション トレーニング  
\*最後にミニデュアスロンを行います
3. 場所 北九州市若松区 ひびきコンテナターミナル前  
(コスモス街道国道 495 号線、ポプラひびきポートランド店を海側へ曲がる)
4. 主催 福岡県トライアスロン連合
5. 協力 ウイングス TC
6. 参加資格 誰でも O・K、キッズ・ジュニア・エイジ・強化選手までご参加下さい  
\*ヘルメット着用義務!  
\*今回2009年度強化指定選手  
「川口綾巳」「伊藤弥生」選手も参加予定!
7. 参加料 ¥500円(保険代・指導料込)
8. 申し込み FTU 強化委員長 福島まで 5月15日(金)締切  
TEL 090-8622-1393  
メールアドレス  
fukushima-triathlon@ever.ocn.ne.jp