

FTU 強化練習会 IN 宗像・鐘崎

皆さん、レースシーズンが刻一刻と迫る中、いかがお過ごしでしょうか？

5月には天草大会・指宿大会と九州県内のレースも盛り上がりを見せてきます。

そこでそれらレースを充実したものにする為、FTU では実戦形式の練習会を企画しました。1

セットでもよし、2セットでもよし、1 種目でもよしです。練習後はのんびり豪華お弁当！

ぜひこの練習会に参加しペース感覚を養いましょう！

1. 日時 2009年5月10日(日)
2. 形式 スプリントトライアスロン×2セット
S:400m 海使用
B:10km 海沿いフラットコース
R:3km 海沿いフラットコース
3. 場所 宗像市鐘崎 国民宿舎ひびき前
4. 主催 福岡県トライアスロン連合
5. 参加資格 誰でも O・K、キッズ・ジュニア・エイジ・強化選手までご参加下さい
*1種目での参加等もアリ、ぜひお友達を誘って下さい！
*今回2009年度強化指定選手
「川口綾巳」「伊藤弥生」選手も参加予定！
6. 参加料 ¥1,000円(ジュニア¥500円)、保険代・豪華お弁当代込み
7. ボランティア募集 ぜひお手伝い下さい。
8. 選手・ボランティア申し込み FTU 強化委員長 福島まで
TEL 090-8622-1393
メールアドレス
fukushima-triathlon@ever.ocn.ne.jp