

## 2009年度第2回JTU公認＜初級指導者＞ 養成講習会（熊本会場の案内）

表題の初級資格講習会を熊本県で下記のように開催する運びとなりました。

この資格は、トライアスロンの未経験者や初心者を対象に、この競技を安全にそして正しく指導するための公認指導者資格です。

なお、(財)日本体育協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、本講習会受講後、JTU公認中級指導者資格の取得と(財)日本体育協会が講習会を実施する「共通科目Ⅰ」の資格取得が必要です。

1. 日時 11月7日(土)8:00集合～同8日(日)18:10解散(日程案=巻末参照)
2. 会場 講義・実技:
  - [1]パークドーム熊本 <http://www.kspa.or.jp/park.html>  
〒861-8012熊本市平山町2972 TEL 096-388-2180 FAX.096-388-2234
  - [2]ひのくにハイツ <http://www.hinokuni.com/>  
〒861-8014熊本県熊本市石原町2丁目2-28 TEL 096-380-3305(代) FAX096-380-3308
3. 受講資格(20歳以上※の2009年度JTU登録者で次の[1]～[4]のいずれかに該当する者)※2010年4月以降に20歳であれば受講可
  - [1] 20歳から30歳迄の男子で2時間20分以内、同女子で2時間35分以内での完走記録保持者。対象大会は、2006～2009年度オリンピック距離(51.5kmタイプ)  
なお、31歳以上は、上記を基準に年齢が1歳増すごとに1分をプラスする(40歳男子では2時間30分以内が基準タイム)。
  - [2] ロングディスタンス大会の場合は、上記①を基準に指導者養成委員会が認めた者。
  - [3] JTUおよびJTU加盟団体が認めた者。(加盟団体の推薦)
  - [4] JTUコーチングシンポジウムに参加した者。
4. 内容
  - [1]指導者の心得/競技の歴史 [2]コンディショニングの指導法
  - [3]競技ルール [4]その他トライアスロンに関すること
  - [5]スイム/バイク/ランの指導法
5. 定員 50名(定員になり次第、締め切り)
6. 費用 受講料17000円(施設使用料、テキスト代含む)
  - [1]交通・宿泊は各自負担
  - [2]登録料は別途必要(登録は2010年4月1日から)
7. 申し込み先(以下の2箇所返信)
  - [1] 山中良晃 JTU指導者養成委員 [hinosatotriathlon@gmail.com](mailto:hinosatotriathlon@gmail.com)
  - [2] (社)日本トライアスロン連合 [jtuoffice@jtu.or.jp](mailto:jtuoffice@jtu.or.jp)

### ●返信用・2009年度JTU公認初級指導者養成講習会(11/7～8)

◎上記案内文を削除し、必要事項を明記し返送。

- [1]氏名(フリガナ)
- [2]性別
- [3]年齢(2010年4月以降20歳以上)
- [4]加盟団体
- [5]JTU登録番号
- [6]住所〒
- [7]電話番号(自宅/会社)
- [8]携帯電話
- [9]Eメール(PCアドレスが望ましい。  
携帯の場合はPCからのメールが届くよう、ドメイン指定等の解除を行うこと)
- [10]FAX番号(FAXでの連絡を希望する方)
- [11]意見・質問

(社)日本トライアスロン連合(JTU)  
電話:03-5489-5401(代) FAX:03-5469-5403