

第21回GTC芦屋トライアスロン練習会

(玄海トライアスロンクラブ定例練習会・福岡県トライアスロン連合強化普及練習会)

要項

☆ 日時 : 平成21年7月5日(日曜日)
 受付 : 7時～7時30分

競技時間:	ジュニアA/B(小学生)	ジュニアC(中学生)	一般
	スタート 8時00分	スタート 9時00分	スタート 9時00分
	表彰式 15時30分	表彰式 15時30分	打ち切り 16時00分
			表彰式 15時30分

☆ 集合場所 : 福岡県遠賀郡芦屋町 芦屋海浜公園 (浜崎)

☆ 競技種目-1 : トライアスロン(玄海ディスタント)
 SWIM : 2.0Km (海水浴場 1000m x 2周)
 BIKE : 60.0Km (芦屋～垂見峠～津屋崎折り返し～波津海岸～芦屋)
 RUN : 16.0Km (玄海サイクリングコース 3周)

☆ 競技種目-2 : トライアスロンリレー
 スイム. バイク. ランを2人又は3人でリレーをするもの(組合せは自由)

☆ 競技種目-3/4 : ジュニアA(1～3)B(4～6)(小学生) : ジュニアC(中学生)
 SWIM : 50m : 100m : 200m (海水浴場 50m・100m x1周/2周)
 BIKE : 2Km : 4Km : 8Km (玄海サイクリングコース1.0km・2km x 1/2周)
 RUN : 1.0Km : 1.5Km : 3Km (海浜公園周回路)

☆ 定員 : 100名

☆ 参加費 : GTC会員 ¥3,000 : ジュニアA/B/C ¥1,500
 : JTU会員 ¥4,000
 : 上記非会員 ¥5,000
 (トライアスロンリレーは 各¥500引き)
 (昼食代, エイドステーション, 保険代, 通信費, 賞品代)

☆ 締切日 : 6月27日(土曜日) 必着

☆ 持参品 : SWIM ウエットスーツ, 水着, ゴーグル, タオル, スイムキャップ, ワセリン, 等
 バイクウエア, シューズ等
 : BIKE 自転車, ヘルメット, ウェア, シューズ, スペアタイヤ, 工具, 空気入れ,
 ボトル, サングラス, 等
 : RUN ランウェア, シューズ, 帽子, スペシャルエイド等

☆ 本部支給品 : 各種収納袋 : 参加賞・弁当・(お茶)

☆ 申し込み規定 : 参加申込書, 誓約書, の記入欄に記入し 現金を添えてお申し込みください
 : 尚, 締切日以前でも定員になり次第 締め切らせて頂きます
 : 締切日以後, 又, 荒天による練習会中止時は参加費の返金は致しません

☆ 申込先 : 〒807-0001 福岡県遠賀郡水巻町猪熊8丁目10-15
 川崎 茂 TEL. FAX (093)201-2109

☆ 諸注意 : 安全上必ずウエットスーツの着用をお願いします
 : 当日, 荒天で海の使用ができない場合はディアスロンに変更します
 : 参加者の応援で弁当の必要の方は数量を申込書に記入してください(¥500)
 : 参加者の応援に来られる方は出来る限りボランティアへの参加をお願いします

参加申込書

ふりがな	
氏名	
生年月日	昭和・平成 年 月 日 歳 男・女
住所	〒 TEL 携帯
緊急連絡場所	名前 TEL
会員番号	
JTU会員番号	040-
所属クラブ	

ボランティアを連れて来られる方 _____人
 SWIM 1000mのタイム _____分 _____秒
 応援者の弁当(ボランティア以外の方) _____人

誓約書

私事、この度「第21回GTC芦屋トライアスロン練習会」に参加し、
 競技中の事故においては私の責任とし、一切主催者に対して ご迷惑をおかけしない事を
 誓約して参加申し込みを致します。

2009年 月 日

参加者 自筆署名 捺印 _____ 印
 上記誓約書に家族全員同意します。

家族代表者 署名 捺印 _____ 印

本人との続柄 _____