

第5回平尾台ハイキング&クロスカントリー

(子供・運動不足クラス&健脚クラス)

北九州空港を眼下に望む貫山に登りませんか？

北九州国定公園の羊群原でさわやかな秋空のもとゆっくりと野山を 散策してください。
食事は、秋の味覚の秋刀魚を焼き、松茸ご飯か栗ご飯を用意して待っています。

☆日 時 : 2009年10月18日(日)
・受付 8:30~9:00
・スタート 9:30

☆場 所 : 平尾台観察センター前駐車場 (分からない方は、ご連絡ください)

☆競技種目: **A**ハイキングクラス…ゆっくり歩いて2時間のコース
Bクロスカントリークラス…貫山往復(競技志向)
C家族で鍾乳洞散策(入洞料自費です)

☆定 員 : 20~30名

*** おお原真い、**

☆参加費 : GTC 会員 1,500 円
GTC 会員以外の方 2,500 円
子供 500 円

・マイ箸、マイコップ

・マイ茶碗を、持参事

よろしく願います

☆締め切り : 10月15日(木) 必着
TEL・FAX・E-mail 可

☆参加資格 : 心身ともに健康な方

☆申込規定 : 参加申込書・誓約書に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。締切日前でも定員になり次第、締め切らせていただきます。

***豪華(?)参加賞あり!!**

☆申込先 : 〒800-0256

北九州市小倉南区湯川新町3丁目19-31

TEL/FAX 093-951-6421

TEL 090-9077-7680 携帯メール y.o-athlete@docomo.ne.jp

E-mail k.y-otuti0629@sky.plala.or.jp 大土 善晴

☆装 備 : リュックサック・着替え・雨具・手袋・タオル・帽子
時計・水(1.5L程度)・地図(当日配布)
万一に備えて健康保険証を必ず持参してください。

☆主 催 : 玄海トライアスロンクラブ山岳会

*公共の交通機関を利用して参加される方は、必ずご連絡ください。JR 石原町駅より タクシー乗り合いか、迎えに行くか決めます。(4人乗り合いで一人400円くらいです)

JR 石原町駅着 → 上り 7:28 7:59 8:35 / 下り 7:36 7:59 8:35

JR 石原町駅発(帰り) → 上り 13:41 14:44 / 下り 14:03 14:44

*。ビールは販売します

参加申込書

ふりがな	
氏名	
生年月日	年 月 日 歳 (男・女)
住所	〒 _____
電話番号	() _____
携帯電話番号	
緊急連絡先	名前 : _____ 電話番号 : _____
クラブ名	
支部 (GTC 会員)	・ 宗像 ・ 筑豊 ・ 芦屋 ・ 八若戸 ・ 門司小倉
GTC 会員番号	

☆参加種目： A ハイキングクラス _____ 名
 B クロスカントリークラス _____ 名
 C 鍾乳洞散策クラス _____ 名
 * 応援者のお弁当 _____ 名 (600 円必要です)

my 箸、my コップ、my 茶碗 持参お願いします

誓約書

私は、「第4回 平尾台ハイキング&クロスカントリー」に参加し、競技中の事故はすべて私の責任とし、主催者に対して一切ご迷惑をおかけしないことを誓約して、参加を申し込みます。

2009年 月 日

参加者自筆署名捺印 _____ 印

上記誓約書に家族全員同意します。

家族代表者署名捺印 _____ 印
 (本人との続柄 _____)

(雨天中止の時は、連絡します参加費は、極力お返ししたいと思います)