

2010年度第3回JTU公認
＜初級指導者＞養成講習会
(グリーンピア三木会場)のご案内

表題の初級資格講習会を下記のように兵庫県三木市グリーンピア三木で開催いたします。この資格は、トライアスロンの未経験者や初心者を対象に、この競技を安全にそして正しく指導するための公認指導者資格です。なお、(財)日本体育協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、本講習会受講後、JTU公認中級指導者資格の取得と(財)日本体育協会が講習会を実施する＜共通科目I＞の資格取得が必要です。

- 1 日時 2011年2月11日(金)8:00集合～
同12日(土)18:00解散(日程案=巻末参照)
- 2 会場 講義・実技・宿泊「グリーンピア三木」
〒673-0703 兵庫県三木市細川町榎山 894-60 TEL 0794-83-5211
<http://www.greenpiamiki.com/>
- 3 受講資格
(20歳以上※の2010年度JTU登録者で次の[1]～[5]のいずれかに該当する者)
※2011年4月以降に20歳であれば受講可
[1] 20歳から30歳迄の男子で2時間20分以内、同女子で2時間35分以内での完走記録保持者。対象は、2007～2010年度オリンピック距離(51.5kmタイプ)の大会。31歳以上は、上記を基準に年齢が1歳増すごとに1分をプラスする。(40歳男子では2時間30分以内が基準タイム)
[2] ロングディスタンス大会の場合は、上記[1]を基準に指導者養成委員会が認めた者。
[3] JTU および JTU 加盟団体が認めた者。(加盟団体の推薦を受け、推薦理由を明記した推薦書を提出する。メール提出基本。)
[4] JTU コーチングシンポジウムに参加した者。
[5] JTU 指導者養成委員会が認めた者。(上記[1]～[4]いずれにも該当しないが、受講を希望する者はその理由と略歴等を「A4」1枚程度の文章にまとめて提出する)
- 4 内容
[1] 指導者の心得・歴史 [2] 競技ルール
[3] スイム・バイク・ランの指導法(スイム、ランは実技あり、バイクは実技なし)
[4] コンディショニングの指導法 [5] バイクメンテナンス
- 5 定員 50名(定員になり次第、締め切り)
- 6 費用 受講料17,000円(施設使用料、テキスト代含む)
・交通・宿泊は各自負担(宿泊費13,000円/1泊4食付)
・登録料は別途必要(登録は2011年4月1日から)
- 7 申し込み先(以下の2箇所に、件名を変えないで同時返信)
[1] 山倉和彦 JTU 指導者養成委員長 yammer@dm.mbn.or.jp
[2] (社)日本トライアスロン連合 jtuoffice@jtu.or.jp

- [1] 氏名(フリガナ)
- [2] 性別
- [3] 年齢(2011年4月以降20歳以上)
- [4] 加盟団体(JTU登録を行っている都道府県名)
- [5] JTU登録番号(2010年度年会費の支払い月)
- [6] 住所〒
- [7] 電話番号(自宅/会社)
- [8] 携帯電話
- [9] Eメール(PCアドレス)
*携帯ではドメイン指定等を解除しPCメール受信可とする
- [10] FAX番号(FAX受信の希望者)
- [11] 意見・質問

＜日程案＞

- 2月11日(金)
8:00～8:30 受付(グリーンピア三木ロビー)
8:30～8:50 オリエンテーション
8:50～10:20 指導者の心得・歴史
10:30～12:30 競技ルール
12:30～13:30 休憩
13:30～15:30 バイクメンテ
15:40～17:10 基礎理論1
17:30～19:00 バイク講義
19:00～20:30 夕食・休憩
20:30～22:00 基礎理論2

- 2月12日(土)
7:00～9:00 スイム実技
9:00～10:30 移動・朝食
10:30～12:30 コンディショニング実技
12:30～13:30 昼食
13:30～15:30 ラン実技
15:50～16:50 スイム講義
17:00～18:00 ラン講義
18:00～18:10 終了式・解散

＜以上＞

- 1 このニュースは表記の日時現在のものであり、追加変更の可能性があります。
- 2 ニュースの全文または一部の文章をホームページ、メーリングリスト、ニュースグループまたは他のメディア等へ転載する場合は、出典・日時などを明記してください。
- 3 この記事へのお問い合わせ:
社団法人日本トライアスロン連合
150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-9-10 青山キングビル 3F
TEL: 03-5469-5401(代) FAX: 03-5469-5403
Email: jtuoffice@jtu.or.jp URL: <http://www.jtu.or.jp/>

●返信用・2010年度JTU公認初級指導者養成講習会(兵庫)

*上記案内文を削除し、必要事項を明記し返送。