

2009 年度第 3 回 JTU 公認＜初級指導者＞養成講習会

（米子会場）案内

鳥取県米子市で初級資格講習会を 3 月に開催することになりました。

この資格は、トライアスロンの未経験者や初心者を対象に、この競技を安全にそして正しく指導するための公認指導者資格です。

なお、(財)日本体育協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、本講習会受講後、JTU 公認中級指導者資格の取得と(財)日本体育協会が講習会を実施する「共通科目 I」の資格取得が必要です。

1. 日時 3月13日(土)9:00 集合～同14日(日)17:40 解散
(日程案=巻末参照)

2. 会場 講義・実技:

[1] 鳥取県営米子屋内プール <http://www5.ocn.ne.jp/~yo-pool/>

〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉 3 丁目 18-3

TEL. 0859-34-6750 FAX. 0859-34-0250

[2] ふそう別館 <http://www.kaike-onsen.com/hotel/fusou/fusou.htm>

〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉 4 丁目 4-35

TEL. 0859-22-5330 FAX. 0859-32-0057

3. 受講資格 (20 歳以上※の 2009 年度 JTU 登録者で次の [1]～[5] のいずれかに該当する者)

※2010 年 4 月以降に 20 歳であれば受講可

[1] 20 歳から 30 歳迄の男子で 2 時間 20 分以内、同女子で 2 時間 35 分以内での完走記録保持者。対象大会は、2006～2009 年度オリンピック距離 (51.5km タイプ) なお、31 歳以上は、上記を基準に年齢が 1 歳増すごとに 1 分をプラスする (40 歳男子では 2 時間 30 分以内が基準タイム)。

[2] ロングディスタンス大会の場合は、上記①を基準に指導者養成委員会が認めた者。

[3] JTU および JTU 加盟団体が認めた者。(加盟団体に推薦書を作成してもらい提出する)

[4] JTU コーチングシンポジウムに参加した者。

[5] JTU 指導者養成委員会が認めた者。

(上記 [1]～[4] いずれにも該当しないが、受講を希望する者はその理由と略歴等を「A4」1 枚程度の文章にまとめて提出する)

4. 内 容

- [1] 指導者の心得・歴史
- [2] 競技ルール
- [3] スイム・バイク・ランの指導法（スイム、ランは実技あり、バイクは実技なし）
- [4] コンディショニングの指導法
- [5] バイクメンテナンス

5. 定員 15名(定員になり次第、締め切り)

6. 費用 受講料 17000円(施設使用料、テキスト代含む)

- [1] 交通・宿泊は各自負担
- [2] 登録料は別途必要(登録は2010年4月1日から)

7. 申し込み先(以下の2箇所に返信)

- [1] 岩本 力: JTU 指導者養成委員 manta-1@ms2.megaegg.ne.jp
- [2] (社)日本トライアスロン連合 jtuoffice@jtu.or.jp

- 返信用・2009年度JTU公認初級指導者養成講習会
(米子会場: 3/13~14)

◎上記案内文を削除し、必要事項を明記し返送。

- [1]氏名(フリガナ)
- [2]性別
- [3]年齢(2010年4月以降20歳以上)
- [4]加盟団体
- [5]JTU登録番号
- [6]住所〒
- [7]電話番号(自宅/会社)
- [8]携帯電話
- [9]Eメール(PCアドレスが望ましい。携帯の場合はPCからのメールが届くよう、ドメイン指定等の解除を行うこと)
- [10]FAX番号(FAXでの連絡を希望する方)
- [11]意見・質問

<日程案>

3/13 (土)

9:00~9:15 受付 : 鳥取県営米子屋内プール会議室

9:15~9:30 オリエンテーション

9:30~11:00 基礎理論 1

11:05~13:05 競技ルール

13:05~13:35 休憩・昼食

13:35~15:35 バイクメンテ

15:40~17:10 バイク講義

17:15~18:45 指導者の心得・歴史

宿泊施設チェックイン・夕食

20:00~21:30 基礎理論 2

3/14 (日)

8:00~ 10:00 コンディショニング

10:15~12:15 スイム (実技)

12:15~13:00 休憩・昼食

13:00~14:00 スイム (講義)

14:15~16:15 ラン (実技)

16:30~17:30 ラン (講義)

17:30~17:40 終了式・解散 会議室

<以上>

(社)日本トライアスロン連合 (JTU)

電話 : 03-5489-5401(代) FAX : 03-5469-5403