

## VIKING 年納め練習会

12月より毎月、宮古島に向けた実戦向きのトレーニングを行います。

例年よりワンランク上の成績を出したい、バイク、ランの現状を打破したい、初ロングのレースで燃えている、という方は参加されてみては如何ですか？  
直近の練習会は下記のとおりです

### 記

- **日時**：12月26日（日）8時集合 8時半開始 解散2時（予定）
- **集合場所**：福岡県宗像市神湊、ゆうゆうプラザ（キューサイ工場横）
- **内容**：バイク80キロ（タイムトライアル）・ラン15キロ  
（バイクのみ、ランのみでもOKです。距離も相談可です。）

※メンバーの方以外は保険は適用されません。各自自己責任でお願いします。

以上

参加希望の方は下の連絡先へお願いします。

HP: [go-viking.com](http://go-viking.com)

Mail: [toiawase@go-viking.com](mailto:toiawase@go-viking.com)

※また、毎週日曜日は定期練習会を行っています。バイク、ランを3時間やって午前中には終了しております。初回参加は無料ですので是非一度覗いてみてください！