

第23回GTC芦屋トライアスロン練習会

(玄海トライアスロンクラブ定例練習会・福岡県トライアスロン連合強化普及練習会)

要項

☆ 日時 : 平成23年7月3日(日曜日)
受付 : 7時～7時30分

競技時間 : ジュニアA/B(小学生)
スタート 8時00分
表彰式 15時30分

ジュニアC(中学生)
スタート 9時00分
表彰式 15時30分

一般	
スタート	9時00分
打ち切り	16時00分
表彰式	15時30分

☆ 集合場所 : 福岡県遠賀郡芦屋町 芦屋海浜公園 (浜崎)

☆ 競技種目-1 : トライアスロン(玄海ディスタント)
SWIM : 2.0Km (海水浴場 1000m x 2周)
BIKE : 60.0Km (芦屋～垂見峠～津屋崎折り返し～波津海岸～芦屋)
RUN : 16.0Km (玄海サイクリングコース 3周)

☆ 競技種目-2 : トライアスロンリレー
スイム. バイク. ランを2人又は3人でリレーをするもの(組合せは自由)

☆ 競技種目-3/4 : ジュニアA(1～3)B(4～6)(小学生) : ジュニアC(中学生)
SWIM : 50m : 100m : 200m(海水浴場 100m x 2周)
BIKE : 2Km : 4Km : 8Km(玄海サイクリングコース 4km x 2周)
RUN : 1.0Km : 1.5Km : 3Km(海浜公園周回路 1km x 3周)

☆ 定員 : 100名

☆ 参加費 : GTC会員 ¥3,000 : ジュニアA/B/C ¥2,000
: J T U会員 ¥4,000
: 上記非会員 ¥5,000
(トライアスロンリレーは 各¥500引き)
(昼食代, エイドステーション, 保険代, 通信費, 賞品代)

☆ 締切日 : 6月25日(土曜日) 必着

☆ 持参品 : SWIM ウエットスーツ, 水着, ゴーグル, タオル, スイムキャップ, ワセリン, 等
バイクウエア, シューズ等
: BIKE 自転車, ヘルメット, ウェア, シューズ, スペアタイヤ, 工具, 空気入れ,
ボトル, サングラス, 等
: RUN ランウエア, シューズ, 帽子, スペシャルエイド等

☆ 本部支給品 : 各種収納袋 : 参加賞・弁当・(お茶)

☆ 申し込み規定 : 参加申込書, 誓約書, の記入欄に記入し 現金を添えてお申し込みください
: 尚, 締切日以前でも定員になり次第 締め切らせて頂きます
: 締切日以後, 又, 荒天による練習会中止時は参加費の返金は致しません

☆ 申込先 : 〒807-0001 福岡県遠賀郡水巻町猪熊8丁目10-15
川崎 茂 TEL. FAX (093) 201-2109

☆ 諸注意 : 安全上必ずウエットスーツの着用をお願いします
: 当日, 荒天で海の使用ができない場合はディアスロンに変更します
: 参加者の応援で弁当の必要の方は数量を申込書に記入してください(¥500)
: 参加者の応援に来られる方は出来る限りボランティアへの参加をお願いします