

JTU 認定九州・沖縄ブロック強化拠点 強化合宿

皆さんこんにちは。(社) 日本トライアスロン連合強化委員、福島です。

2011年も残りわずかですがいかがお過ごしでしょうか？

さて、この度(社) 日本トライアスロン連合認定九州ブロック強化拠点において、トライアスロン強化合宿を開催する事となりました。

三種目から種目を選び、小学生から大人までが量ハードに挑戦します。

2012年度シーズンに向け、今年最後の追い込みに参加してみませんか？

エリート、ジュニア、エイジにかかわらず、お待ちしております！

開催場所 JTU 九州・沖縄ブロック強化拠点 (ウイングス城野店)

〒802-0801 福岡県北九州市小倉南区富士見1-5-37

TEL 093-951-5037

開催期日 2011年12月29・30・31日 (*今年は3種目から選べます!)

<29日> S7:30~(6000m) S15:00~(4000m)

B7:30~(200km)

R7:30~(10~20km) R15:00~(10~20km)

<30日> S8:00~(6000m) S15:00~(4000m)

B8:00~(200km)

R8:00~(10~20km) R15:00~(10~20km)

<31日> S8:00~(4000m)

B7:00~(100km)

R8:00~(10~20km)

参加費用 ●大人

1日 ¥3,000円(指導料・施設使用料含む、宿泊は各自で。保険が必要な方は+1,500円) *ベテラン以外はスイムかランをお勧めします。

●キッズ・ジュニア(25m泳げる小学生~19歳、種目はご相談下さい)

2泊3日 ¥10,000円+米5合(指導料・施設利用料・宿泊費・保険・食費含む) 差し入れ大歓迎!

*夜にスキルアップ講習会も開きます。

定員 ●20名

スタッフ ●スイム担当 福島 智和・・・(社) 日本トライアスロン連合強化委員

●ラン担当 伊藤 弥生・・・JTU 初級指導者・世界選手権4度出場

●バイク担当 宇都宮涼太・・・2011年九州・沖縄ブロックチャンピオン

申込・お問い合わせ

締め切り 12月22日(木)

コーチ福島まで TEL 090-8622-1393

Mail fukushima-triathlon@ever.ocn.ne.jp