

第5回きりしまんぢだジュニアトライアスロン大会 in 都城

大会要項

基本ルール

- ① 競技者、大会関係者及び一般地域住民の安全が最優先されます。
- ② 競技者は競技規則・交通規則を遵守し、大会スタッフ・警備員の指示等を厳守しなければなりません。
- ③ 主催者は競技規則・運営規則に違反、及び大会スタッフ・警備員の指示に従わない競技者に失格を命令する権限を持ちます。
- ④ 主催者は、競技者のレース続行が危険と判断した場合には、レース続行を中止させることがあります。
- ⑤ 競技中において警備については万全を期しておりますが、安全最優先のため場合により競技を中断させる場合もあります。
- ⑥ 競技者への伴泳、伴走、医療サービス、飲食物等を個人的に手渡すこと、また、接触介助等の援助は禁止いたします。(但し、身体障害者で主催者が認めた場合を除く)
- ⑦ レースナンバー（ゼッケン）は4隅を安全ピンで留めてください。付け忘れ、消去、隠す、あるいは折り曲げる、切り取る、その他故意に変更することは許されません。
- ⑧ 競技者は主催者が設営したエイドステーション（救護所）に用意された飲料及び医薬品を使用することができ、かつ指定された医療テントにおいて治療を受けることができます。
- ⑨ 競技中、競技者の小休止は可能です。
- ⑩ 競技者は自らの責任において、コースを熟知しなければなりません。下見等を行ってルート把握を十分にしなければなりません。(当日はルートに警備員・スタッフが立ちます)

大会スケジュール

6月5日(日)

全体・コース説明会 1回目

受付15:30～ 開始16:00

対象者：大会参加者でコースの下見を希望する者

集合場所：高崎町総合公園多目的広場

6月11日(土) 大会前日

全体・コース説明会 2回目

受付16:30～ 開始17:00

講演18:00～

絆体験学習プログラム18:40～19:20

対象者：大会参加者でコースの下見を希望する者

集合場所：高崎町総合公園多目的広場

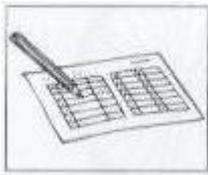
高崎町総合体育館

大会のコースを下見しておきたい方は、上記の時間内に多目的広場内の大会本部においで下さい。

6月12日(日) 大会当日

7:00～ 8:30	受付、登録、フェイスペイント バイク(自転車)搬入・バイク設置
8:30～ 8:40	開会式
8:40～ 8:50	準備運動、参加記念写真撮影
8:50～ 9:05	移動、競技準備、着替え
9:05～	競技開始
12:40～13:40	昼食 感想文記入
13:40～14:10	閉会式、完走証明書授与式、完走記念写真撮影
14:10～	解散

(1) 登録・手続きについて



- ① 大会当日の7：00～8：30 に会場の高崎総合公園多目的広場に集合し所定の受付を行ってください。（※当日参加の方はバイク搬入も大会当日の7：00～8：30の間です）

その際には、実行委員会より送付されました「**参加通知書**」を必ずご持参ください。

- ② 大会当日の登録では最終参加の確認を行い、確認後、両肩（もしくは両腕）にマジックでレースナンバーを記入いたします。その後、希望者にはフェイスペインティングサービスを行います。いろいろな絵を、顔や腕などに書いてお楽しみください。
- ③ 開会식을8：30から高崎総合公園多目的広場で行いますので、それまでには受付等をすべて済ませてください。
- ④ 開会式が8：50に終了いたしますので、そこから順次水着に着替えていただき準備をいたします。なお、ご自宅から水着を着て来られても構いません。
- ⑤ 第1レースのスタートが9：05からになっていますので、必要に応じてウォーミングアップ等を行ってください。

(2) 自転車搬入 搬出、バイクチェック、ヘルメットチェックについて



- ① 当日の7：00～8：30の間にバイク（自転車）を搬入していただきます。係員の指示に従い所定の位置に設置してください。（場所については当方で指示いたします）

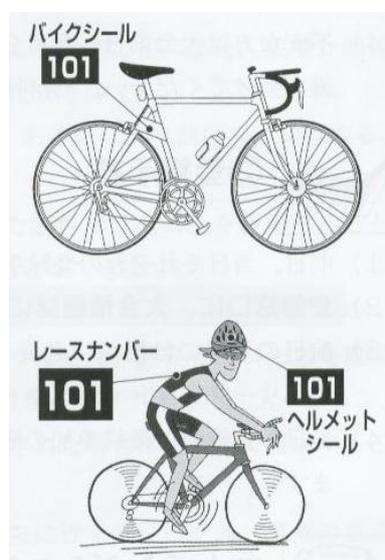
- ② 搬入頂いたバイクを当日の朝、順次バイクの基本性能・危険防止チェックと、ヘルメットの強度チェックを行います。不備と判断した場合には出場できない場合もございますので、各自事前確認を行っていただきますようお願いいたします。
- ③ 当日は閉会式が終わるまで搬出できません。14:10に閉会式が終了予定ですので、バイク搬出はその後の搬出になりますのであらかじめ御了承ください。
- ④ 大会説明会の時にトランジションバッグを配布いたします。中には「ゼッケン2枚（当日着用するウェアに付けてください）、バイクシール1枚、ヘルメットシール1枚、チェックリスト」等、大会出場に必要なものが入っております。なお、このトランジションバッグは当日の着衣・着靴のその他の入れ物として必ずご持参してください。
- ⑤ 競技中のトランジションエリアには、選手本人以外の方は入れません。バイク（自転車）・ヘルメットをしっかりとご確認ください。

（3）各競技について

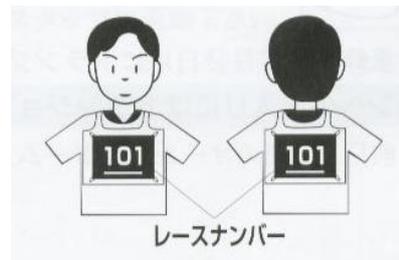


☆レースナンバー・ウェア

- ① レースナンバー（ゼッケン、各シール等）は説明会時にお渡しいたします。
 - 1) バイクシールはサドルの下、もしくは確認しやすいところへ貼ってください。
 - 2) ヘルメットシールはヘルメットの前面に貼ってください。
 - 3) ゼッケン2枚を、**当日着用するウェアの前後**に4隅を安全ピンで留めてください。



- 4) レースナンバーの入ったウェアの上に衣服を着用しますとレースナンバーが見えなくなりしますので着用しないでください。



- ② ウェアがめくれ上がったまま、あるいはレースナンバーが外れたまま競技することはできませんので各自速やかになおしてください。



☆スイム（小学生・家族リレー100m 中学生150m）

- ① スイム競技時の服装については次の通りとする。
- ・ スイムキャップを必ず着用。
 - ・ 水着（競泳用、スクール水着OK）、
 - ・ ウェア（Tシャツ）を着用しての入水は禁止。
 - ・ はだし
 - ・ ゴーグル使用については自由。
- ② 開会式後のそれぞれのスタート時間までの待機時間は、プール更衣室前での入水等、ウォーミングアップをお願いします。
- ③ 飛び込みでのスタートは禁止とします。
- ④ コースバイにつかまっでの休憩は構いませんが、移動することはできません。
- ⑤ メガネ等はご自身のトランジションバッグに入れて、それぞれでの管理をお願いいたします。



- ⑥ スイム100m（150m）につき、25mプールを2往復（3往復）としますが、周回のカウントはご自身で管理してください。周回数不足については失格となります。
- ⑦ 泳法はクロール、平泳ぎ等何でも結構です。
- ⑧ 9：05より順次スタートいたします。
- ⑨ 万一、足がつるなどした場合は無理をせず大きくゼスチャーをして係員を呼んで

ください。

- ⑩ スイムが終わり着替えてトランジッションエリアに向かう際には、必ずご自身のトランジッションバッグを持って向かってください。

※ トランジッションエリアとは、用具交換する競技コースの一部です。今回の大会においては、スイムが終了次第プールサイドにて着衣・着靴を行い、その後走ってトランジッションエリアへ入りバイク競技へ移ります。着替える時間も競技の時間内ということになりますので、よくイメージをしておいてください。

(本来は、スイムが終わりトランジッションエリアにおいて着衣・着靴などを行います)



☆バイク (小学生・家族リレー：約3.5 km

中学生：約5 km)

- ① バイク競技時の服装については次の通りとする。

- ・ ヘルメットは必ず着用とする。(紐・ストラップ付きのものを使用し、しっかり固定する)
- ・ 上着着用 (Tシャツなど) ※説明会でお渡ししたゼッケンを前後につけたもの
- ・ 靴
- ・ 短パン (ズボン)、靴下は自由。(はいてもはかなくてもよい)

- ② バイクに乗る前にヘルメットをしっかりと固定した後にスタートし、バイク到着の際はバイクを置いてからヘルメットをはずしてください。

- ③ トランジッションエリアでのバイク乗車は禁止です。片足走行も禁止です。

乗車ポイントまでは必ず押して移動してください。

帰ってきた時も同様に**降車ポイント**で降りて、必ず押してご自分の元の場所へバイク (自転車) をおいてください。

- ④ 前輪の先端が、「乗車ラインを越えてから乗る」「降車ラインを越える前に降りる」ようにしてください。

- ⑤ 追い越しは後方を確認し前走者の右側から声を掛けて追い越してください。
- ⑥ バイクルートにおいて、公道に出て折り返し地点まで30mおきにコーンが置いてありますので、必ずその右側を走行しコーンから左側にはみ出さないようにしてください。
- ⑦ 折り返し地点の手前50mは追い越し禁止区間です。
- ⑧ 折り返し付近では必ず下車していただきます。給水ポイントを設けていますので必ず水分補給したうえで競技再開してください。
- ⑨ 競技中の故障・パンクの場合は基本的には自己責任とします。当日の朝にもバイクチェックは行いますが、事前にしっかりと各自にてお近くの自転車屋さんなどで点検を行っていただくから大会に参加してください。
- ⑩ バイクには説明会で配布するトランジションバッグの中に入っているバイクシールを貼ってください。(見える場所であればどこでも結構です。)
- ⑪ バイクの道中での給水ポイントで給水する場合は、必ず降車してから水分補給を行ってください。



☆ラン (小学生・家族リレー：約1km 中学生：約1.5km)

- ① ラン競技時の服装については次の通りとする。
 - ・ 服装は基本的にバイクのままとする。(上着、靴など)
 - ・ 帽子は必ず着用とする。
- ② 給水ポイントを設けてある所でスポンジ・タオル等も用意いたします。暑さが予想されます。ランの場合に限らず飲料水と水を自分の体にかけるなどして体を十分に内外から冷やしてください。

(4) 完走・表彰



- ① フィニッシュ後に完走賞を進呈いたしますのでお受け取りください。
- ② 13:50からの表彰式にて、各カテゴリーの優勝者、入賞（2位、3位）までを表彰いたします。
- ③ 表彰式は昼食後、多目的広場内で行います。

（5）昼食



- ① 昼食を12:40より大会参加者に対し配布いたします。両肩（両腕）に書かれたレースナンバーをお見せください。
- ② 選手分は用意いたしますが、保護者または応援の方でお弁当希望の方は別紙用紙にてご注文ください。

（6）医療・救急対策



- ① 本部横にメディカルステーション（医療所）を設置し、宮崎県体育協会より派遣のスポーツドクター1名と看護師2名が待機いたします。また、メディカルステーションとバイク折り返しポイントにAEDを設置しております。
- ② 少しでも体調に異常を感じたら、無理をせずにメディカルステーションや近くの

救護班にお申し出ください。

- ③ 熱中症対策としては、体を冷ますか給水が非常に有効になります。のどが渴いたと感じたら遅いこともあります。のどが渴く前などに注意し各自で十分な水分補給や冷却などをしてください。
- ④ 次の4箇所においては確実に水分補給をするようにしてください。
 - ・ スイムスタート前
 - ・ バイク乗車前 (※トランジッションエリアに入る前)
 - ・ バイク折り返し地点
 - ・ ランスタート地点 (※トランジッションエリアに入る前)

※ その他の場所にも給水ポイントが2箇所ございますので十分に水分補給や冷却などをしてください。

(7) 忘れ物



- ① 忘れ物がないように、ご自身の品物にはすべて名前を書いておいてください。
- ② 忘れ物があった場合は6月30日まで大会事務局にて保管いたしますが、それまでに連絡がない場合は処分いたします。

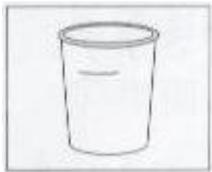
(8) 大会中止



- ① 大会当日の天候によっては、競技内容の変更及び中止することがあります。雨天決行ですが、あらかじめ荒天が予想される場合においては、当日の午前5時まで決定いたします。大会本部の発表に御注意ください。また、中止は当青年会議

所ホームページ (<http://www.jc265.com/2011/>) にて発表すると同時に、各参加者へ電話連絡を入れさせていただきます。

(9) その他



- ① 全体記録表、記念写真は後日参加者へ送付いたします。
- ② 各競技中において、競技を棄権する際にはすみやかにお近くの係員にお知らせください。
- ③ 給水については会場内各箇所にて給水ポイントを設けておりますが、ご自身でスポーツドリンク等を持ち込んでかまいません。
- ④ 道路警備に関しては第一警備保障（株）に依頼し、連携を持ちながら万全を期しています。
- ⑤ バイクコース上に車を止めて応援をするのはお控えください。乗用車は指定駐車場のみとします。
- ⑥ 落とし物、迷子等は大会本部席にて対応いたします。
- ⑦ 手荷物の預かりは当方ではいたしません。
- ⑧ 大会当日の朝食は必ずとるようにしてください。

(当日大会本部)

大会実行委員長 東 直也 (ひがし なおや) 090-4510-9790

社団法人都城青年会議所HPアドレス <http://www.jc265.com/2011/>