

VIKING 特別練習会

VIKING 特別練習会を下記の日程で行います。特に宮古島トライアスロン大会に出場の選手には最適なトレーニングになります。お気軽にご参加下さい。

記

- **日時**：1月30日（日）8時集合 8時半開始 解散 15時（予定）
- **集合場所**：神湊、ゆうゆうプラザ（キューサイ工場横）
- **内容**：バイク 100キロ・ラン15キロ
8時半～12時 バイク
12時半～13時半 ラン
13時半～風呂・昼食
(バイクのみ、ランのみでもOKです。距離も相談可です。)
- **参加費**：1000円（弁当・お茶・入浴料込 参加当日に徴収させていただきます。)

※雨天の場合は中止にさせていただきます。

※メンバーの方以外は保険は適用されません。各自自己責任でお願いします。

※ゆうゆうプラザでは入浴が出来ます。(石鹸やシャンプーは持参)

以上

参加希望の方は下の連絡先へお願いします。

HP: go-viking.com

Mail: toiawase@go-viking.com

Tel 090-5388-0614(酒見)

※また、毎週日曜日は定期練習会を行っています。バイク、ランを3時間やって午前中には終了しております。初回参加は無料ですので是非一度覗いてみてください！