

JTU 認定九州・沖縄ブロック強化拠点 強化合宿

皆さんこんにちは。(社)日本トライアスロン連合強化委員、福島です。

2012年も残りわずかとなりましたがいかがお過ごしでしょうか？

さて、この度(社)日本トライアスロン連合認定九州ブロック強化拠点において、トライアスロン強化合宿を開催する事となりました。

今年は2パターン選び、小学生から大人までが量ハードに挑戦します。

2013年度シーズンに向け、今年最後の追い込みに参加してみませんか？

エリート、ジュニア、エイジにかかわらず、お待ちしております！

開催場所 JTU 九州・沖縄ブロック強化拠点 (ウイングス城野店)

〒802-0801 福岡県北九州市小倉南区富士見1-5-37

TEL 093-951-5037

開催期日 2012年12月29・30・31日 (*今年は2パターン選べます!)

<29日> ①S7:30~(3000~7000m) R15:00~(10~30km)

②B7:30~(200km) R16:00~(10km)

<30日> ①S8:00~(3000~7000m) R15:00~(10~30km)

②B8:00~(200km) R16:00~(10km)

<31日> ①S8:00~(4000m) *最終日はスイムのみ

参加費用 ●大人

1日¥3,000円(指導料・施設使用料含む、宿泊は各自で。保険が必要な方は3日間で+1,700円)*バイクに自信のない方はパターン①へ。

●キッズ・ジュニア(25m泳げる小学生~19歳、ご相談下さい)

2泊3日 ¥10,000円+米5合(指導料・施設利用料・宿泊費・食費含む。保険が必要な方は3日間で+1700円)

*夜にスキルアップ講習会も開きます。

*食事・飲料の差し入れ大歓迎!

定員 ●20名(現在12参加名、残り8名となっております、お早めに)

コーチ ●バイク 担当 福島 智和・・・(社)日本トライアスロン連合強化委員

ITU レベル2 コーチ・JTU 中級指導者

●スイム&ラン担当 伊藤 弥生・・・JTU 初級指導者・世界選手権4度出場

申込・お問い合わせ

締め切り 12月22日(土)

コーチ福島まで TEL 090-8622-1393

Mail fukushima.triathlon@gmail.com