

トライアスロン

超ビギナーの方向け

ウェットスーツはレンタル
MTB、クロスバイクでO.K!
ヘルメット着用義務有り!

トライアスロンスクール開催

ジンジン・トライアスロン・オリエンテーション

2013年 9月15日 日

9:00~17:00 (予定)

参加費：¥3,500 (保険料、昼食代込み)

メイン会場 サンピア福岡 (福津市西福間4-1)

スイム会場 福津市宮地浜海水浴場

参加資格：トライアスロンに興味がある成人の方

トライアスロンに興味があるけど、なかなか一歩踏み出せないという方は多いようです。それはそうです。本を読んで知識を得ていても、ウェットスーツ買って、いきなり大会にエントリーして…というのは結構ハードル高いですよ？

ジン・ジンではそんなトライアスロンの「入り口前」にいらっしゃる方向けに、スクールを開催いたします。まずは「座学」にてルールやコツなどについての講習を行います。

次はウェットスーツに着替えて海でのスイム練習会、その後はトランジションから、バイク、ランとなり、最後にミニレース（スイム：100m、バイク 15km、ラン 2km）を体験していただきます。ウェットスーツはレンタル有り、自転車は各自ご用意いただきますがMTBやクロスバイクでもO.Kです。（※バイクの際はヘルメットを必ずご着用ください）

海でのスイム練習の際には救護スタッフが海上に待機いたします。スイムに自信が無い方はあまり泳がなくても結構です。ウェットスーツの浮力とトランジションだけでも体験してみてください。

来シーズンのチャレンジに向けてトライアスロンの入り口から一歩足を踏み入れてみませんか？

参加ご希望の方はジンジン（下記）までご連絡下さい。

フォローが行き届くように最大30名とさせていただきます。定員になり次第締切とさせていただきますのでご了承下さい。

Triathlon & Sports Bike

ZING² FUKUOKA IWAI

ジン・ジン フクオカ イワイ

〒810-0011福岡市中央区高砂1丁目9-3

TEL: 092-532-3150

営業時間：11:00~20:00 定休日：火曜日

