

福岡県トライアスロン連合スイム&ラン練習会のお知らせ

FTU 強化・普及委員長 武友 寛

水泳とランニングの強化練習会を行います。JTU 認定記録会や競技向上を目指す方のご参加をお待ちしています。

日 時：平成25年11月24日（日）

場 所：直方スイミングスクール野上（直方市頓野 3868 0949-26-3833）

8:45～9:00 受 付

9:00～11:30 スイムトレーニング

12:00～13:00 ランニングトレーニング

13:00 終了

対象者：中学生以上で100mクロールを1分30秒程度の泳力を持っている方

定員：20名

参加費：2000 円（JTU 会員は 1000 円・FTU強化指定選手は無料）

持ってくる物：水泳用具・ランニング用具・補給食・飲み物など

申し込み方法 **11月20日（水）締め切り**

氏名・連絡先・年齢・学年・JTU ナンバーをメールか電話でお知らせください。

参加費は当日受付にてお支払ください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員長 武友 寛

TEL：090-3016-1125 メール：hiro.taketomo@hb.tp1.jp