

実施要領

1. 日時 6月29日(土) 午前9時より受け付け、9時30分開始、約2時間
そのあと昼食懇談、午後1時解散
6月30日(日) 午前9時より受け付け、9時30分開始、約2時間
そのあと昼食懇談、午後1時解散
※2回実施しますのでどちらかに出席してください。
2. 会場 福岡県宗像市久原400番地
宗像ユリックス プレイ広場
3. 参加料 無料(弁当も用意します)
4. U19に出場の選手も参加を推奨します。また、今年出場しない選手も参加できます。
5. 実施内容(90分を最低基本)
 - 1) 事前説明(10分)
 - 2) バイクの点検(10分)
 - 3) 基本走行(10分)
 - 4) 8の字走行、カーブ、Uターン走行(20分)
 - 5) 集団走行、追い抜き走行(20分)
 - 6) 転倒の仕方(10分)
 - 7) 選手の意見と反省(10分)
6. 注意事項
 - 1) 駐車場はP5です。園内は自転車に乗っての移動は禁止ですので必ず押してきてください。
 - 2) よほどの荒天でない限り、雨天時での練習を兼ねて雨天決行します。
 - 3) 広場内での練習は転倒の可能性が高いので手袋、長袖、膝を隠すものなど専用のものでなくていいですから準備してください。
 - 4) 後半、一般道に出ますのでバイクウェアもしくはトラリアスロンウェアを用意してください。
7. 申込先
福岡県トラリアスロン連合事務局
電話 090-8625-5467
メール tri-ryu@mirror.ocn.ne.jp
必要事項 氏名、生年月日、住所

