

第二回 門司T.T(タイムトライアル)

シーズンも終盤です。どれくらいの走力になったか？フルマラソンを走った事がある方は、5000mをトラックで走るスピード感覚を。一人で走るのは寂しい方や、スピード練習が苦手な方。みんなで走力チェックと人との交流を兼ね、門司陸上競技場で走りましょう！！

定期的に行う予定なので健康診断代わりにどうですか？

期日 平成25年12月22日（日） ※ 雨天決行

受付 10:00～10:30

競技説明 10:30～10:45

スタート 11:00～

解散 ～13:00

場所 門司競輪場 北九州市門司区不老町1-1-1

種目 5km(400mトラック12.5周)



参加資格 心身ともに元気で健康な方。年齢不問。

参加料 1,000円(弁当代込) 当日徴収いたします。

申込方法 参加申込書、誓約書に必要事項を記入し、下記まで郵送若しくは持参、若しくはメールにて返信してください。

申込締切 平成25年12月20日（金） 必着

申込先 (有)門司地産内 ビジュープランニング TEL093-391-2000/FAX093-391-3434
〒800-0031北九州市門司区高田1丁目9-13
E-mail mojichisan@iaa.itkeeper.ne.jp

主催 Busy Planning(ビジュープランニング) 担当 高濱 武友

主管 北九州市トライアスロン連合

申込書

フリガナ			
氏名		血液型	
生年月日			
住所			
TEL		緊急連絡先	
e-mail		所属	

誓約書

イベント開催中に生じた事故などに対しては、その責任のすべては私にあり、私、ならびにの関係者は、一切主催者に対して責任の追及をいたしません。同じく私は、イベント中の撮影など私がおの対象になった場合でも、一切の肖像権の主張はいたしません。そして、イベントにあたっては、主催者側の意見意思を尊重し、イベントが速やかに進行するように協力いたします。未成年者の方は、保護者の同意を得て、保護者とともに署名捺印をお願いします。

誓約者署名捺印 印

保護者署名捺印 印

左記のオフショーンイベント スイム練習会

陸上タイムトライアルの前に、季節はずれですが、スイムの練習会をします。私達は手前味噌ではございますがトライアスロン連合強化指定選手です。そこから得られたことをお伝えしたい！ただそれだけです！

- ・これからトライアスロンを始めようかと少しでも考えている方。
- ・トライアスロン、水泳を楽しんでいる方。
- ・今よりも少し早く泳ぎたい方。
- ・タイムトライアル前に目を覚ましたい方。
- ・等々……

の方々のお役にたてれば幸甚です。参加お待ちしております。

もちろんタイムトライアルだけでも大丈夫です。

期日 平成25年12月22日（日）

受付 7時45分～

セッション 8時～9時15分

終了後、門司競輪場へ各自で移動

場所 スポーツプラザRAXY 北九州市門司区高田1丁目4-23

参加料 1,000円 当日徴収いたします。

参加して頂く場合、いずれかに○を。

- ・門司T.Tのみに参加する
- ・スイム練習会のみに参加する
- ・両方に参加する

