

福岡県トライアスロン連合デュアスロン練習会

天草トライアスロン大会&長良川ジュニアトライアスロン選手権に向け、スプリントデュアスロンを行います。天草前のエリート選手もガチで走ります。特にドラフティングレースに出場の選手は一緒にがんばりましょう！！

日 時：平成26年7月20日（日）小雨決行ですが、荒天の場合は中止にします。

10:00~10:15 受 付

10:30~12:30 トレーニング

13:00 終了予定

場 所：福岡県苅田町鳥越町 12-9 トヨタ自動車九州苅田工場前

内 容：(500mラン+3000mバイク+1000mラン)×3 セット

対 象 者：トライアスロン初心者から上級者まで

参 加 費：2000 円（JTU 会員は 1000 円・F T U強化指定選手は無料）

持ってくる物：バイク&ラン道具一式・ゼッケンベルト・帽子・サングラス・飲み物など

上記オプションスイム練習

デュアスロン練習会前に、ウイングス TC で早朝スイムの練習を行います。

日 時：平成 26 年 7 月 20 日(日)

7:00~9:00

場 所：スポーツ&コミュニティ ウイングス

福岡県北九州市小倉南区富士見 1-5-37

参加費：1000 円

申し込み方法 7月17日（木）締め切り

氏名・連絡先・年齢・学年・JTU ナンバーをメールか電話でお知らせください。

参加費は当日受付にてお支払いください。

スイム練習参加の有無もお知らせ下さい。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員長 武友 寛

TEL：090-3016-1125 メール：hiro.taketomo@hb.tp1.jp

最後に一言

ウイングス TC コーチの宇都宮涼太と、今年度ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会出場の川口綾巳が高速トランジションや、ドラフティングレースの戦い方を教えます。

これから飛躍を目指すジュニア選手は是非ご参加ください！！