

福岡県トライアスロン連合スイム練習会のお知らせ

海でのスイム練習会を行います。実践に近い形で行う良い機会だと思います。

日 時：平成26年5月25日（日）雨天決行ですが、荒天の場合は中止にします。

場 所：宗像市神湊 宗像道の駅裏 500m先の駐車場集合（神湊海水浴場ではありません）

10:00～10:15 受 付

10:30～12:30 トレーニング

13:00 終了

対象者：100mクロールを2分以上の泳力を持っている方。もしくは51.5km以上のレースで完走をしたことがある方。

参加費：2000円（JTU 会員は 1000円・FTU強化指定選手は無料）

持ってくる物：水泳用具・ウエットスーツ・ランニングシューズ（トランジッションやビーチランも予定しています）・飲み物など

申し込み方法 5月20日（日）締め切り

氏名・連絡先・年齢・学年・JTU ナンバー・泳力・ウエットスーツの有無をメールか電話でお知らせください。

※泳力はレベル分けを行う場合の参考にしますので詳しくお願いします。

参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員長 武友 寛

TEL：090-3016-1125 メール：hiro.taketomo@hb.tp1.jp