

V I K I N Gフェスタ対策練習会

福岡県トライアスロンフェスタに向けたトレーニングを行います。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時：平成 26 年 9 月 21 日（日）

場所：福岡県直方市水辺館前河川敷

対象：中学生以上

トライアスロンをこれからもやっていきたい健康な方
（実力は問いません）

日程：（距離時間共に変更あり）

8：30 受付 挨拶

9：00 練習開始バイク&ラン

ラン1 km+バイク5 km+ラン1 km×2～3 セット

12：30 昼食

14：00～16：00 スイム練習

参加費：2500 円（バイキング会員、高校生以下は 1000 円、J T U強化選手は無料）プール使用料、保険料など含む。

定員 30 名

申込み締切り 9 月 10 日（水）※定員になった場合は締切りになります

お問合せ 090-3016-1125（武友寛）メール：hiro.taketomo@hb.tp1.jp

氏名・連絡先・住所・生年月日・年齢をお知らせください。