

福岡市トライアスロン連合キッズトライアスロンスクール開催のお知らせ

水泳（スイム）自転車（バイク）持久走（ラン）の有酸素運動を一人で続けて行うトライアスロン。キッズのトライアスロン大会は競技時間が30分程で、挑戦しやすいスポーツです。競技に取り組む中で、全身持久力や強い精神力を養うことができます。

夏休みを利用して、取り組みやすいスイムとランのトレーニングからトライアスロンに挑戦してみませんか？

福岡県トライアスロン連合が誇るエリート選手であります武友潤選手と川口綾巳選手の直接指導の下、福岡県トライアスロン連合の強化委員会の協力により楽しく安全にマンツーマンでトライアスロンに親しんでもらいたいという主旨により行います。

- 主催 福岡市トライアスロン連合
- 日時 第一回 8月9日（日）記録測定・オリエンテーション
第二回 8月19日（水）スイム・ラントレーニング
第三回 8月23日（日）スイム・ラントレーニング
第四回 9月22日（水・祝）記録測定・トランジション練習
- 会場 スイム・フィットネスクラブビート吉塚
福岡市博多区吉塚本町13-45
ラン・東公園
福岡市博多区東公園
- 対象 トライアスロンに興味がある・大会に出てみたい小学4年～中学3年生。
*能力として、25m以上泳げる方
- 定員 12名
- 料金 全4回8,000円（プール使用料、保険料を含む）
※1回のみ参加は2,500円です。
- 日程
7:45～集合・受付（フィットネスクラブビート吉塚）
8:00～9:00 スイム・セッション
スイム終了後、更衣、東公園まで移動
9:30～10:15 ラン・セッション
- 申し込み・問い合わせ先
福岡県トライアスロン連合 事務局 野口隆平
TEL:090-8625-5467
メール：tri-ryu@mirror.ocn.ne.jp
詳しくは 福岡市トライアスロン連合理事長 河波 裕二
TEL 090-6299-9103 まで