

福岡県トライアスロン連合練習会のお知らせ

来年2月に行う予定の認定記録会に向けスイムとランの練習会を行います。
400mスイムと5000mランの測定をメインにします。
現状の力を把握し本番に繋げていきましょう！！

日 時：

平成27年12月13日（日）
7:30～7:45 受 付
8:00～10:00 スイム
11:00～13:00 ラン

場 所：

スイム ビートスイミングクラブ黒崎（北九州市八幡西区南八千代町 3-12）
ラン 本城陸上競技場（福岡県北九州市八幡西区御開 4-16-1）

メニュー(予定)

スイム メイン400mタイムトライアル(U-19以下は認定記録会の距離に準じます。)
ラン メイン 5000mタイムトライアル(U-19以下は認定記録会の距離に準じます。)

対象者：

どなたでも可

参加費：

2500円（JTU会員は1500円・FTU強化指定選手は無料）

申し込み方法 12月9日（水）締め切り

氏名・連絡先・年齢・学年・JTUナンバーを下記メールにお知らせください。
参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

TEL：090-5933-3329 メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp