

福岡県トライアスロン連合スイム&ラン練習会のお知らせ

FTU強化・普及委員会 武友 潤

水泳とランニングの強化練習会を行います。JTU認定記録会や競技力向上を目指す方の参加をお待ちしております。

水泳はウイングスTC宇都宮涼太コーチと私が担当します。そしてランニングには元黒崎播磨陸上競技部選手・監督であり、現在は九州国際大学女子陸上部コーチの山本雄一郎氏にお願いしております。

トライアスリートにとってトップで戦ってきた陸上選手の指導を受ける機会は貴重だと思います。是非ご参加ください！！

もちろん水泳もガッツリやります！！！！

日時 平成27年3月15日(日)

場所 スイム スポーツ&コミュニティ ウイングス城野 (北九州市小倉南区富士見1-5-37)

ラン 鞆ヶ谷陸上競技場 (北九州市戸畑区西鞆ヶ谷町20-1)

時間 受付 8:00～(ウイングスにて)

スイム 8:15～10:15

ラン 11:30～13:30

対象者 誰でも可(スイムは泳力に応じてクラス分けします。)

持ってくる者 水泳用具・ランニング用具・補給食・飲み物など

参加費 2000円(JTU会員は1000円、JTU強化指定選手、FTU強化指定選手は無料)

申込み方法 3月11日(水) 締め切り

氏名・年齢・学年・連絡先・JTUナンバーを下記メールか電話でお知らせください。

参加費は当日お支払いください。

申込み問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合理事 武友 潤

TEL 090-5933-3329 メール bumptakeyan0917@yahoo.co.jp

(フェイスブックなどでも可です。)