

福岡県トライアスロン連合練習会のお知らせ

スイム・ランの記録会形式の練習会を行います。現状の力を把握するいい機会になると思います。是非ご参加ください！！

日時 5月6日（水・祝）

場所 ビートスイミングクラブ黒崎（スイム） 本城陸上競技場（ラン）

時間 8：00～集合・受付（ビートスイミング黒崎）

8：15～説明会

8：30～スイム・セッション（ウォーミングアップ）

9：30～スイム記録測定会

上記セッション終了後、各自で陸上競技場へ移動（各自で昼食）

12：30～集合（本城陸上競技場）

12：45～ランニング・セッション（ウォーミングアップ）

13：30～ランニング記録測定会

参加費：女性 無料 男性 1000 円 （FTU強化指定選手は無料）

申し込み方法 5月3日（日）締め切り

下記メールアドレスに件名【5月31日練習会 名前】本文に①氏名・②電話番号・③緊急連絡先・④年齢・⑤学年・⑥JTU ナンバーを記入の上、送信してください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp TEL：090-5933-3329