

## 福岡県トライアスロン連合デュアスロン練習会のお知らせ

暑くなってきましたが今回の練習会はスプリントデュアスロをおこないます。日本ジュニア選手権などに出場の選手は一緒にがんばりましょう！！

日 時：平成27年7月26日（日）小雨決行ですが、荒天の場合は中止にします。

9:00～9:15 受 付

9:45～12:00 トレーニング

12:30 終了

場 所： 福岡県北九州市若松区響町3丁目 ひびきコンテナターミナル付近

メニュー(予定)

(400mラン+4000mバイク+1000mラン)×3セット

対象者：どなたでも可

参加費：2000円（JTU会員は1000円・FTU強化指定選手は無料）

持ってくる物：バイク道具一式・ランニングシューズ・帽子・サングラス・飲み物など

申し込み方法 7月22日（水）締め切り

氏名・連絡先・年齢・学年・JTUナンバーを下記メールにお知らせください。

参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

TEL：090-5933-3329 メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp