

## 福岡県トライアスロン連合練習会のお知らせ

2月11日に開催する認定記録会に向けスイムとランの練習会を行います。  
400mスイムと5000mランの測定をメインにします。  
本番に近い形で練習するチャンスです。是非ご参加ください！！

日 時：

平成28年1月31日（日）  
7:30～7:45 受 付  
8:00～10:00 スイム  
11:00～13:00 ラン

場 所：

スイム ビートスイミングクラブ黒崎（北九州市八幡西区南八千代町3-12）  
ラン 鞆ヶ谷陸上競技場（北九州市戸畑区西鞆ヶ谷町20-1）

メニュー(予定)

スイム メイン400mタイムトライアル(U-19以下は認定記録会の距離に準じます。)  
ラン メイン 5000mタイムトライアル(U-19 以下は認定記録会の距離に準じます。)

対象者：

どなたでも可

参加費：

2500円（JTU会員は1500円・FTU強化指定選手は無料）

申し込み方法 1月27日（水）締め切り

氏名・連絡先・年齢・学年・JTUナンバーを下記メールにお知らせください。  
参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

TEL：090-5933-3329 メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp