

福岡県トライアスロン連合デュアスロン練習会のお知らせ

いよいよトライアスロンシーズンになってきました！！今回は豊崎トライアスロンなどに向けスプリントデュアスロンを行います。特にドラフティングレースに出場選手と一緒にがんばりましょう！！

日 時：平成27年4月19日（日）小雨決行ですが、荒天の場合は中止にします。

10:00～10:15 受付

10:30～12:00 トレーニング

12:30 終了

場 所：福岡県苅田町鳥越町 12-9 トヨタ自動車九州苅田工場前

メニュー(予定)

(500mラン+4000mバイク+2000mラン)×2セット

対象者：小学生以上

参加費：2000円（JTU会員は1000円・FTU強化指定選手は無料）

持ってくる物：バイク道具一式・ランニングシューズ・ゼッケンベルト・帽子・サングラス・飲み物など

上記オプションスイム練

デュアスロン前にウイングスTCで早朝スイムも行います。

日時：平成27年4月19日(日)

7:00～8:30

場所：スポーツ&コミュニティ ウイングス

福岡県北九州市小倉南区富士見 1-5-37

参加費：1000円

申し込み方法 4月15日（水）締め切り

申し込み用紙に記入のうえ下記メールまでお願いします。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

TEL：090-5933-3329 メール：bumptakeyan0917@yahoo.co.jp