

【バイクフィッティングセミナーのお知らせ】



国内随一のバイクフィッティング技術を持つ溝端祐一氏を福岡にお招きし、セミナーを開催致します。ロードバイクやTTバイクで速く快適に走る為にもっとパワーを出したい、タイムを伸ばしたい、腰や首の負担を軽減したいなどなど…。今回のセミナーではそんなサイクリストやトライアスリート向けにフィッティングの座学や実技を見てもらい、技術アップしてほしいという企画です。

溝端氏は大阪を拠点に多くのオリンピック選手や日本を代表する現役サイクリスト、一般愛好者まで、これまでにバイクフィッティングした人数は1000人以上。今回、九州でのセミナーは初開催。競技者から愛好者の方まで年齢問わず、ご参加頂けます。

【期日】

2015年7月25日～26日

【場所】*予定

久留米総合スポーツセンター (久留米市)

ももちパレス・ももち文化センター (福岡市)

【主催】

久留米トライアスロンクラブ

【スケジュール】

7月25日 (土曜日)

7月26日 (日曜日)

久留米 15:00-18:00

福岡 9:00-12:00

福岡 13:00-15:00

(指導者・バイクショップ向け)

【内容】

- ・ライディングフォームの基本
- ・バイクフィッティングの基本・応用
- ・適切なポジションを取るためのエクササイズ
- ・身体の使い方 (神経系)
- ・ペダリングスキル向上のためのエクササイズ

【申し込み】

久留米か福岡どちらかに希望の上、氏名、連絡先を担当の樋口まで以下のアドレスにメールにてお知らせください。

26日の13時から15時のセミナーは一般の方は参加できず、ロードやトライアスロン等のバイク指導に関わっている方、バイクショップでフィッティングの仕事に活かしたい方のみとなります。

【連絡先メール】 xntms794@yahoo.co.jp

【参加費】 一般セミナー 3500円 指導者セミナー 5000円

*参加費はセミナー当日会場にて

【問い合わせ】

090-2851-5100 (樋口)

締め切りは7月19日

【溝端祐一 プロフィール】

大阪トライアスロン倶楽部 総括ディレクター

Personal Coaching & Bike Fit Studio “UNITY”代表

Athelete cafe field アスリートアドバイザー

資格

カイロプラクティック師・メディカルトレーナー

ランナーズマイスター中級指導者・トライアスロン初級指導者

RADICAL FITNESS TOP RIDE INSTRUCTOR

Nordic Walking Official Instructor・英検準1級・IELTS6.0・TOEIC 895

ロードレース

元ロードレース実業団プロツアー選手

ロードレースUCI 2.2国際レース出場

トライアスロン

2011 横浜国際トライアスロンage3位

2012 Ironman70.3年間age ranking 日本1位

2013 Ironman70.3世界選手権日本人最高位

2013 Ironman70.3台湾 総合13位/1800

2013 Ironman70.3年間age ranking 日本1位

2013 Ironman overall 年間age ranking 日本1位

2013 Ironman70.3年間age ranking 世界40位/100670

2013 Ironman70.3ランキング 日本人2位

2013 Ironman overallランキング 日本人5位