

トライアスロン合宿 in 吉岐

浅春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
私たちは吉岐市でトライアスロンを開催し、全国に吉岐の魅力を発信し地域活性化を図りたく、実行委員会を立ち上げました。

しかし、簡単にトライアスロンは開催できるものではなく、島民の競技における周知や理解、協力を得られるように、まずは上表記にありますように合宿・練習会という形で実績を積み、足場を固め大会の開催実現へ繋げようと思っております。

なにぶん初めての試みですので、不届きな点が多くあるかと思いますが、多数のご参加をお待ちしております。

吉岐トライアスロン大会準備委員会

概 要

- <期 日> 平成 27 年 5 月 5 日（火）～6 日（水） 1 泊 2 日
悪天候によるフェリー欠航の場合は中止
- <場 所> 吉岐市石田町筒城浜ふれあい広場・海水浴場
- <主 催> 吉岐トライアスロン大会準備委員会
- <協 力> 長崎県トライアスロン協会
吉岐市トライアスロン協会
V-ファーレン長崎トライアスロンチーム
- <コーチ> 池形成信
プロトライアスリート・JTU 中級指導者
樋口玲士
久留米トライアスロンスクールコーチ
元 OWS 世界選手権 日本代表
- <定 員> 30 名程度
- <対 象> 高校生以上男女のトライアスリート 初心者～上級者まで
- <宿 泊> 民宿シーサイドイン白鷗（はくおう）
〒811-5203
長崎県吉岐市石田町筒城東触 1895
Tel.0920-44-5193
到着後、港～宿までは自走になります。荷物は運搬します。
ご家族及びお子様は送迎致します

- <参加費用> 15.000 円 ※付き添いのご家族は 10.000 円
(フェリー代は別途要します)
参考：フェリー代 片道 2.770 円 (バイク代+乗船代)
バイクを輪行バックで乗船する場合は、手荷物扱いとなるため乗船代のみの 1950 円となります。(3 月末時点)
- <振込み先> ○ゆうちょ銀行
【店番】768 【預金種類】普通預金 【口座番号】25708251
ナガサキキトリアスロンジッコウインカイ
○十八銀行 壱岐支店
【店番】720 【預金種類】普通預金 【口座番号】1044054
ナガサキキトリアスロンジッコウインカイ
- <申込期限> 平成 27 年 4 月 30 日 (木)
- <申込方法> E-mail
hidefumi_22june_99@yahoo.co.jp 宛に
①氏名
②生年月日
③携帯番号
④所属チーム (なしの場合は「なし」で構いません)
をお願いします。
- <集合場所> 九州郵船 唐津東港フェリーターミナル
佐賀県唐津市東大島町 2-52
TEL0955-75-7750
※駐車場 (有料) は 70 台しかありません。
できるだけ乗り合わせをお願いします。
- <集合時間> 8 時 00 分
※出航は 8 時 40 分発です。 時間厳守でお願い致します。
- <準 備> ウェットスーツ・キャップ・ゴーグル・ビーチサンダル
バイク・ヘルメット・バイクシューズ・ランシューズ
各ウェア類

～合宿に関するお問い合わせ～

壱岐トリアスロン大会準備委員会 委員長 林田任史

TEL : 090-7479-5374

E-mail : hidefumi_22june_99@yahoo.co.jp

スケジュール

	5月5日(火)		5月6日(水)
		6:00	早朝 run
		7:00	朝食
8:00	集合(唐津東港)		
8:40	出航		
		9:00	アクアスロン
10:25	壱岐到着(宿まで自走4.5km)	~	(swim1.5km run10km程度)
11:00	宿到着・昼食	11:00	
		12:00	昼食
13:00	海スイムレッスン	13:00	
~	(5月平均海水温 18℃)		
15:00		14:45	宿出発(港まで自走4.5km)
15:30	バイク	15:30	出航
~	(グループライド 50km程度)	17:10	唐津到着
18:30	補強トレーニング		解散
19:00	夕食		
20:00	座学		
~			
21:00			

※悪天候時により欠航した場合は中止となります。

また、天候等によりスケジュールは変更になる可能性があります。