

第1回 トライアスロン攻略セミナーin 佐賀

5月24日に佐賀大学屋外プールにて、スイムの実践練習を行います。コースロープを外しての集団泳、ヘッドアップ、ブイの回り方など、普段プールでは出来ないオープンウォーターの練習です。

6月に開催される、虹の松原トライアスロンに出場される方、これからトライアスロンに挑戦される方、国体、日本選手権出場を目指している方など、レベルは問いません。

上級者、初心者に分かれてのプログラムを組んでいきますので安心してご参加ください。

スイム後は、佐賀空港周辺でデュアスロン&トランジションを行います。デュアスロンもレベル分けして行いますので初心者の方も大歓迎です。トライアスロン第4の種目トランジション講座もやります!!

-
- | | | |
|-------|---|---------|
| ■場 所 | 佐賀大学 屋外プール | 佐賀空港周辺 |
| ■料 金 | 4000 円 (プール代込) | ※当日現金払い |
| ■定 員 | 40 人 | |
| ■対 象 | 初心者の方からトップ選手まで ウェットスーツ推奨 (屋外プールの為) | |
| ■内 容 | スイム (オープンウォーター対策)
・コースロープを外しての集団泳 ・ヘッドアップ
・ブイの回り方
バイク、ラン (デュアスロン)
トランジション講座 | |
| ■申し込み | 主催者(樋口玲士)までメールを送ってください。 Xntms794@yahoo.co.jp | |
| ■備 考 | 今セミナーでは保険加入を行っていませんので、自己責任でのトレーニングとなります。
各自保険加入を推奨いたします。 | |
| ■講 師 | ・樋口玲士 (ひぐち れいし)
久留米トライアスロンクラブヘッドコーチ
JTU 中級指導者
福岡県水泳連盟強化指定コーチ
オープンウォーターワールドカップ元日本代表
2008~2011 トライアスロン日本選手権出場
・宇都宮涼太 (うつのみや りょうた)
ウイングス TC・NORTH NIKE ヘッドコーチ
JTU 初級指導者
2006~2010 アジア選手権日本代表
2006~2007 世界選手権日本代表
2006~2012 トライアスロン日本選手権出場 | |