

## 福岡県トライアスロン連合デュアスロン&ウエットスーツ着用可能スイム練習会

いよいよ今シーズンも間近となってきました。今回の練習会はスプリントデュアスロをおこないます。アジアトライアスロン選手権U-15・U-23 代表選考会などに出場の選手は一緒にがんばりましょう！！

またデュアスロン前にウエットスーツを着用可能にしたスイム練習会も行います。「普段ウエットスーツを着て泳げるプールが無い」という方、ぜひ参加してみませんか??

日 時：平成28年3月6日（日）

デュアスロンは小雨決行ですが、荒天の場合は中止にします。

スイム練習

7:15～7:30 受 付

7:45～9:00 トレーニング

デュアスロン練習

10:15～10:30 受 付

10:45～12:45 トレーニング

13:00 終了

場 所：

福岡県北九州市八幡西区南八千代町 3-12 ビートスイミングクラブ黒崎

福岡県北九州市若松区響町 3 丁目 ひびきコンテナターミナル付近

メニュー(予定)

エリート・エイジ・ジュニア

(400mラン+4000mバイク+1000mラン)×3 セット

キッズ

(200mラン+2000mバイク+500mラン)×2 セット

対象者：どなたでも可

参加費：

スイム&デュアスロン参加 3000 円

(JTU 会員は 1500 円・F T U強化指定選手は無料)

スイムのみ参加 2000 円

(JTU 会員は 1000 円・F T U強化指定選手は無料)

デュアスロンのみ参加 2000 円

(JTU 会員は 1000 円・F T U強化指定選手は無料)

持ってくる物：

バイク道具一式・ランニングシューズ・帽子・サングラス・飲み物・水着・ゴーグル・  
水泳キャップ・ウエットスーツ・タオルなど

申し込み方法 3月2日(水)締め切り

氏名・連絡先・住所・生年月日・JTU ナンバー・参加種目を下記メールにお知らせくだ  
さい。参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

TEL：090-5933-3329 メール: [try-aj@wonder.ocn.ne.jp](mailto:try-aj@wonder.ocn.ne.jp)