

第28回GTC芦屋トライアスロン練習会

(玄海トライアスロンクラブ定例練習会)

要項

☆ 日時 : 平成28年7月3日(日曜日)
☆ 受付 : 7時~7時30分

競技時間 :

一般	
スタート	8時30分(繰上も有り)
打ち切り	15時30分
表彰式	15時00分

☆ 集合場所 : 福岡県遠賀郡芦屋町 芦屋海浜公園 (浜崎)

☆ 競技種目-1 : トライアスロン(玄海ディスタント)
SWIM : 2.0Km (海水浴場 1000m x 2周)
BIKE : 60.0Km (芦屋~垂見峠~津屋崎折り返し~波津海岸~芦屋)
RUN : 16.0Km (玄海サイクリングコース 3周)

☆ 競技種目-2 : トライアスロンリレー
スイム. バイク. ランを2人又は3人でリレーをするもの(組合せは自由)

☆ 定員 : 100名

☆ 参加費 : GTC会員 ¥3.000
: J T U会員 ¥4.000
: 上記非会員 ¥5.000
(トライアスロンリレーは 各¥500引き)
(昼食代, エイドステーション, 保険代, 通信費, 賞品代)

☆ 締切日 : 6月24日(土曜日) 必着

☆ 持参品 : SWIM ウエットスーツ, 水着, ゴーグル, タオル, スイムキャップ, ワセリン, 等
: BIKE 自転車, ヘルメット, ウェアー, シューズ, スペアタイヤ, 工具, 空気入れ, ボトル, サングラス, 等
: RUN ランウェア, シューズ, 帽子, スペシャルエイド等

☆ 本部支給品 : 各種収納袋 : 参加賞・弁当・お茶・参加賞

☆ 申し込み規定 : ゆうちょ銀行への振込完了にて
: 参加申込書, 誓約書, の記入欄に記入し下記、申込先にお送り下さい
振込先 : ゆうちょ銀行より振込の場合 記号17410 番号11851491
: 他銀行より振込の場合 預金種目: 普通 店名748 口座番号1185149
いずれも口座名義: 玄海トライアスロンクラブ 小園和美(コノノカズミ)
振込者は必ず選手名で入力して下さい(ゆうちょ銀行間は手数料は無料)
: 尚、締切日以前でも定員になり次第 締め切らせて頂きます
: 締切日以後、又、荒天による練習会中止時は参加費の返金は致しません

☆ 申込先 : 〒807-0802 北九州市八幡西区力丸町11-6 正建ハイ312号
川崎 茂 TEL 080-5251-0744

☆ 注意事項 : あくまでも練習会ですので落ち着いて安全第一で法令を遵守して下さい
: 安全上必ずウエットスーツの着用をお願いします
: 当日、荒天で海の使用ができない場合はディアスロンに変更します
: 参加者の応援で弁当の必要の方は数量を申込書に記入してください(¥500)
: 参加者の応援に来られる方は出来る限りボランティアへの参加をお願いします