

○2017 年度第 1 回九州ブロック強化合宿の案内

九州ブロックの強化を目的に合宿が開催されます。

参加希望の方は、参加資格を確認のうえ、福岡県連合事務局まで申し込みください。なお、現地集合、現地解散です。

【参加資格】

- ・ JTU 認定記録会参加者(中学生以上含トランスファートライアル)
- ・ 天草大会九州ブロック選手権参加予定者
- ・ U23、U19、U15 日本選手権参加予定者
- ・ バイクドラフティング講習会受講修了者(エリートカテゴリー参加者含む)
- ・ 加盟団体から推薦を受けたもの

※定員を超えた場合は FTU 強化員会選考となります。

【事前課題】最低 1 か月 (3 月中旬から) スピード練習を実施してくること。

【参加費】1 泊 3 食 12,000 円 (コーチ費用含む)

【募集人数 (合宿全体での人数)】40 名 (締切 3/25)

【担当コーチ】山中良晃

日体協トライアスロン指導員

JTU アンチドーピング委員/指導者養成委員会アドバイザー

JTU 強化クラブ

「MCA ひのさとトライアスロンスクール」ヘッドコーチ

【日程 (変更の場合もある)】

4/15(土)

12 時 00 分集合 : オリエンテーション

13 時 00 分~16 時 00 分 : 練習 1

16 時 20 分~17 時 30 分 : 練習 2

チェックイン等

18 時 30 分 : 夕食

20 時 00 分~20 時 45 分 : アンチドーピング講習会

20 時 50 分~21 時 30 分 : ミーティング

4/16(日)

6 時 30 分~8 時 30 分 : 練習 3 (スイム)

9 時 00 分 : 朝食→チェックアウト

10 時 30 分~12 時 00 分 : 練習 4

12 時 30 分 : 昼食

13 時 30 分 : 解散式

【申込み・問い合わせ】

※問い合わせ等メールでお願いします。

福岡県トライアスロン連合事務局

メール : tri-ryu@mirror.ocn.ne.jp