

福岡県選手強化事業(トライアスロンスイム&ラン練習会)のお知らせ

FTU強化・普及委員会 武友 潤

水泳とランニングの強化練習会を行います。12月23日に行われるJTU認定記録会や競技力向上を目指す方の参加をお待ちしております。

主催 福岡県トライアスロン連合

日時 1回目 平成30年11月25日(日) 2回目 12月9日(日)

場所 スイム ビートスイミングクラブ黒崎 (北九州市八幡西区南八千代町3-12)
ラン 桃園運動公園 (北九州市八幡東区桃園3丁目 運動場外周)

時間	受付	8:00~8:15
	開会式	8:20~8:30
	陸トレ	8:30~9:20
	スイム	9:30~11:00
	昼食	11:30~12:00
	ミーティング	12:30~13:30
	ラン	13:45~15:00
	終了	15:00

対象者 JTU認定記録会(福岡会場)に出場する小・中・高・大学生、国体出場を目指す選手。

持ってくる者 水泳用具・ランニング用具・補給食・飲み物など

参加費 1000円(FTU強化指定選手は無料)

申込み方法 1回目 11月21日(水) 2回目 12月5日 締め切り
氏名・年齢・学年・連絡先・JTUナンバーを下記メールにお知らせください。
参加費は当日お支払いください。

申込み問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合理事 武友 潤
メール try-aj@wonder.ocn.ne.jp
TEL 090-5933-3329