

福岡県トライアスロン連合海スイム練習会のお知らせ

海スイム練習会を行います。海でのレースは天候や波、集団泳、ウエットスーツの着用など普段のプール練習では出来ない事が沢山あります。

実践に近い形で行う良い機会なのでぜひご参加ください！！

日時：平成30年5月20日（日）

小雨決行ですが、荒天の場合は中止にします。

場所：宗像市神湊 宗像道の駅裏 500m先の駐車場集合（神湊海水浴場ではありません。また駐車場には限りがあります。他の利用者もいますので乗合できる方は宜しくお願ひします。）

時間

10:45～10:55 受付

11:00～12:15 トレーニング

12:30 終了

対象者：高校生以上のトライアスロン大会出場予定の方。

※時期が早く水温がまだ低い事が予想されます。安全の為ウエットスーツの着用を義務としますのでご了承の上、お申込みをお願い致します。

参加費：2000 円（JTU 会員は 1000 円・FTU強化指定選手は無料）

持ってくる物：水泳用具・ウエットスーツ・飲み物など

申し込み方法 5月15日（火）締め切り

下記メールアドレスに件名【5月20日練習会 名前】本文に①氏名・②電話番号・③緊急連絡先④年齢・⑤学年⑥JTU ナンバー⑦100mクロールのベストタイムをご記入の上、送信してください。

※泳力はレベル分けを行う場合の参考にしますので詳しくお願いします。

参加費は当日受付にてお支払いください。

申し込み・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化普及委員 武友 潤

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp TEL：090-5933-3329