

## 佐賀県・福岡県合同 スイム・ラン強化練習会

- ・目的 J T U 認定記録会・佐賀県会場での記録更新を目標に、同世代の高い意識を持った選手同士が強化練習を通して交流し、競技力・人間力を高めることを目的とする。
  - ・主催 佐賀県トライアスロン協会 福岡県トライアスロン連合
  - ・期日 2020年2月16日(日)9:50~15:00
  - ・会場 スイム・ブリヂストンスイミングスクール鍋島  
佐賀県佐賀市開成3丁目7-11  
ラン・SAGAサンライズパーク総合運動場  
佐賀県佐賀市若宮3丁目2
  - ・内容 J T U 認定記録会・佐賀県会場での自己記録更新を目標とするインターバル練習
  - ・スタッフ コーチ：武友潤(福岡県)、武友綾巳(福岡県)、樋口玲士(福岡県)  
支援スタッフ：見月和哉(福岡県)
  - ・対象者 J T U 認定記録会・佐賀県会場に出場、自己記録更新を目指す選手(小学生は50m以上泳げる選手)
  - ・参加費 強化指定選手(佐賀県・福岡県)は無料  
一般参加者 1000円 \*当日徴収します
  - ・定員 25名
  - ・日程 09:50~10:00 受付  
10:10~11:50 スイム練習  
11:50~12:45 昼食・休憩  
12:45~ 移動 (各自)  
13:00~14:45 ラン練習  
15:00 終了・解散
  - ・持参物 スイム・ランの練習用具、飲み物、防寒対策 \*昼食は各自で用意して下さい。
  - ・その他 練習会中の怪我については、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。
  - ・申込・問い合わせ先 件名【2月16日参加申込(問い合わせ)】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。  
申込締め切り 2月11日(火) \*定員になり次第締め切ります
- ① 氏名②年齢・学年 ③電話番号  
④ J T U 認定記録会での自己ベストタイム ⑤ J T U 認定記録会・佐賀会場での目標タイム  
メール：[try-aj@wonder.ocn.ne.jp](mailto:try-aj@wonder.ocn.ne.jp) (担当：武友)