

## 福岡県強化合宿

### ・目的

日本選手権、国体、年代別選手権、高校生選手権での各選手目標達成の為に、実戦形式のトレーニングでレースに向けた強化を図る。また、同世代の高い意識を持った選手同士が強化練習を通して交流し、競技力・人間力を高めることも目的とする。

### ・主催 福岡県トライアスロン連合

・期日 2022年6月25日(土)～6月26日(日)

### ・会場

スイム 岩屋海水浴場(福岡県北九州市若松区有毛)

バイク・ラン

ひびきコンテナターミナル(福岡県北九州市若松区響町3丁目)

若松周辺

・宿泊 かねやす旅館(福岡県北九州市若松区有毛2710-1)

※福岡県強化指定選手は予算範囲内で補助

※宿泊予約は主催者側で一括して行います。

### ・スタッフ

武友潤(F T U強化委員・TRASOL 代表)

他調整中

・参加対象 高校生以上で日本選手権、国体、年代別選手権、高校生選手権及びそれら相当のレベルのレースに出場する選手。

・参加費 11,000円 宿泊費・25日昼食代・飲料代・保険料・指導料など

\*福岡県強化指定選手は参加費無料

・定員 10名

・スケジュール(予定)

6月25日(土)

9:00 集合

バイク スキル練習・集団走

ラン ドリル・ジョグ

スイム スキル練習・集団泳

6月26日(日)

7:00

スイム 海スイム 実戦スイム

バイク 集団走

デュアスロン 実戦練習

14:00頃 終了

※詳細のタイムスケジュールは参加者宛に連絡します。

・持参物 スイム・バイク・ラン練習用具(レースシューズ、レース水着も)、補給食、防寒対策、筆記用具、宿泊に必要な荷物、保険証コピー、マスク、体調チェックシート

・その他 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。

また、新型コロナウイルス感染状況によっては開催内容の変更、中止となる可能性があります。ご了承のうえお申込み下さい。

・申込 Google フォームより

<https://forms.gle/xLjmLcYdfiXWqr2k6>

申込期間：5月25日～31日

・問い合わせ先

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友潤

mailto:bumptakeyan0917@yahoo.co.jp