

2022トライアスロンチャレンジ講習会のお知らせ



トライアスロンを始めてみたいけど、どこに登録してどんなものを購入し、どれくらいの費用が必要なの？申し込みはどのようにするの？
トレーニングの方法をどうやればいいのか分からない・・・
という様々な問題をトライアスロン始めてみたい、または興味がある方にプロトライアスロンコーチが丁寧に分かりやすくレクチャーします！

【主催】 福岡県トライアスロン連合

【内容】 ZOOMを使用したオンライン座学講習

トライアスロンに必要なもの、トレーニング方法、トレーニング環境の作り方
トライアスロンレースの種類、レースの申し込みの方法など

【スケジュール】 ※内容はどの日も同じなのでご都合の良い日をお選びください

10月22日 土曜 20:00-21:30

11月26日 土曜 20:00-21:30

【参加費】 無料

【申し込み】

ネットからの申し込みとなります

<https://forms.gle/RpdV3M6We6UqkiMJ6>

締め切り 各講座開催日の前日まで

【講師】

樋口玲士(ひぐちれいし)

競泳OWS元日本代表選手。トライアスロン日本選手権2007～2011年出場

2018トライアスロン世界選手権エイジ部門日本代表選手

日本トライアスロン連合公認中級指導者

福岡県トライアスロン連合普及委員

福岡県水泳連盟強化指定コーチ

普段は日本を代表するアスリートから高齢者の
リハビリトレーニングまで幅広く指導。

スポーツ指導20年以上のベテラン指導者です。

