

## トライアスロンフクオカ強化練習会(2026年5月北九州市)

### ■目的

2026トライアスロン国内エリート大会及び青森国スポでの各選手目標達成に向けて、合同トレーニングを行い育成強化を図る。また、福岡県代表を意識し競技力・人間力を高めることも目的とする。

■主催 (一社) トライアスロンフクオカ

■協力 トライアスロンチーム TRASOL

■場所 北九州市・八幡西区～若松区周辺

### ■日程 (予定)

①5月4日(月) 7:00～13:00 (スイム/OWSスキル、バイク集団走、ラン動き作り+JOG)

②5月5日(火) 7:00～13:00 (スイム/OWSスキル、バイクスキル、トランジション&ラン)

※正式なスケジュールは最終案内にてお知らせいたします。

### ■参加対象

A: 2026年度トライアスロンフクオカ強化指定選手、福岡県タレント発掘事業受講生

B: ジュニア・U23カテゴリーで認定記録会合計22級を突破し、エリート大会出場予定選手

C: U15カテゴリーで認定記録会に出場し、日本U15アクアスロン選手権に出場予定選手

■参加費 ①5月4日(月) 2000円 ②5月5日(火) 2000円

※参加対象Aは福岡県強化委員会補助金で補助する。

### ■スタッフ

武友潤(トライアスロンフクオカ強化委員TRASOLコーチ)

武友綾巳(トライアスロンフクオカ強化委員TRASOLコーチ)

ほか数名、調整中

■持参物 スイム・バイク・ラン練習用具(②はレースシューズ推奨)、補給食、保険証コピー

■その他 合宿中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。

■申込 下記のフォームに必要事項を記入してメールにて送信ください。【**〆切**:4月24日(金)】

<トライアスロンフクオカ強化練習会(2026年5月北九州)申込フォーム>

1. 参加者氏名
2. 生年月日
3. 参加者の電話番号
4. 緊急連絡先氏名と続柄・電話番号
5. 2026年トライアスロンジャパン登録会員番号(CC)
6. 参加希望日
7. 2026年度出場予定の大会

### ■申し込み・問い合わせ先

トライアスロンフクオカ強化委員 武友綾巳

mailto:tc\_aya@yahoo.co.jp